



### **1 - GLUTINE**

cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati

### **2 - CROSTACEI E DERIVATI**

sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili

### **3 - UOVA E DERIVATI**

tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc

### **4 - PESCE E DERIVATI**

inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali

### **5 - ARACHIDI E DERIVATI**

snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

### **6 - SOIA E DERIVATI**

latte, tofu, spaghetti, etc.

### **7 - LATTE E DERIVATI**

yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte

### **8 - FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI**

tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi

### **9 - SEDANO E DERIVATI**

presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

### **10 - SENAPE E DERIVATI**

si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

### **11 - SEMI DI SESAMO E DERIVATI**

oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine

### **12 - ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI**

in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come so2 usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sottaceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

### **13 - LUPINO E DERIVATI**

presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine

### **14 - MOLLUSCHI E DERIVATI**

canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola etc.